



Varaa aika  
maksuttomaan  
30 minuutin  
tutustumiskäyn-  
tiin!

## Palvelumme

- Fysioterapia
- Kuntoutus
- Harjoitteluryhmät 60+
- Omatoimiharjoittelu 24/7

Olemme erikoistuneet tuki- ja liikuntaelinvaijien hoitoon. Kuntoutusfilosofiamme perustuu aktiiviseen ja kontrolloituun liikeharjoitteluun. Harjoittelu ohjaavilla laitteillamme on turvallista, helppoa ja nousujohteista. Saat aina henkilökohtaisen ohjauksen ja ohjelman.

## Nordic Health Finland Oy

Keskuksemme sijaitsee Ruskeasuon linja-autovarikko ja Arena Centeriä vastapäätä. Pääset Ruskeasuolle useilla busseilla tai raitiovaunulla numero 10. Auton voi parkkeerata Nauvontielle, jossa on parkkikiekolla 2h ilmaista pysäköintiaikaa, tai rakennuksen parkkihalliin (2€/h). Käyntiosoite on Nauvontie 14 (katutaso).

Mannerheimintie 113  
Käyntiosoite: Nauvontie 14  
00280 Helsinki

+358 (0) 20 759 7319  
info@nordichealth.fi  
www.nordichealth.fi

